

MONILAJISPORT

Monipuolista liikuntaa 8- 12 -vuotiaille

**Maanantaisin klo 16-17
1.9. - 8.12.2025**

Monilajisport -tunnit ovat tarkoitettu eri liikuntalajeista kiinnostuneille 8-12 -vuotiaille. Tunneilla päästään kokeilemaan monipuolisesti eri lajeja, kehittämään liikuntataitoja sekä pitämään hauskaa mahtavassa porukassa! Lajit vaihtuvat viikoittain ja mukana lajijaostojamme.

MONILAJIKERHO GIRL POWER

1-6 lk. tytöille innostavaa ja hauskaa liikuntaa

**Keskiviikkoisin klo 15.15-16
3.9. - 10.12.2025**

Girl Power -tunnit ovat tarkoitettu eri liikuntalajeista kiinnostuneille tytöille. Monilajikerhossa lajit vaihtuvat viikoittain ja kokeiltaviin lajeihin pääsevät kerholaiset myös itse vaikuttamaan. Mukana mm. lajikokeiluita, keppareita, tanssia ja perusliikuntalajeja. Tärkeintä on liikunnan ilo, ystävät ja kokeileminen!

Syyskauden hinta: 135e
Tapanilan Erä ry:n vuoden 2025
jäsenmaksu 12 €

Tunnit pidetään
Tapanilan Urheilukeskuksessa (Erätie3)
sekä lähialueella.



**Ilmoittaudu
tapanilanera.fi
11.8 alkaen**



Tapanilan Erä
Erätie 3, 00730 Helsinki

puh. 029 193 4200
era@tapanilanera.fi

www.tapanilanera.fi