

SYKSY | 2025

VAUVAJUMPPA ja perheliikunta

1-4 -vuotiaille



**Ilmoittaudu
tapanilanera.fi
11.8 alkaen**

Tapanilan Erä ry

SYYSKAUSI

1.9.-14.12.2025

Taaperojumppa-, temppumuskari- ja perheliikuntatunnit on tarkoitettu 1-4 -vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmilleen. Tunneilla harjoitellaan monipuolisesti perusliikuntataitoja: liikkumis-, tasapaino- ja välineiden käsittelytaitoja. Vanhemmat ovat aktiivisesti mukana jumpassa kannustaen, tukien ja esimerkkiä näyttäen sekä itse mukana temppuillen.

Maanantai

Aika	Tunti	Tila	Ohjaaja
16.45-17.30	PERHELIIKUNTA 1-2 V.	SALI 4	SANNA V.
17.30-18.15	PERHELIIKUNTA 3-4 V.	SALI 4	SANNA V.

Tiistai

17.30-18.15	PERHELIIKUNTA 2-3 V.	SALI 4	HENNA U.
18.15-19.00	PERHELIIKUNTA 3-4 V.	SALI 4	HENNA U.

Keskiviikko

17.45-18.30	PERHELIIKUNTA 2-4 V.	SALI 4	SATU K.
-------------	----------------------	--------	---------

Perjantai

9.30-10.15	TEMPPUMUSKARI 2-3 V.	SALI 4	HENNA U.
10.15-11.00	TAAPEROJUMPPA 1-2 V.	SALI 4	HENNA U.

Sunnuntai

10.15-11.00	PERHELIIKUNTA 2-4 V.	SALI 4	JULIA L.
-------------	----------------------	--------	----------

Tunnit pidetään Tapanilan Urheilukeskuksessa (Erätie 3).

Syyskauden hinnat:

Perheliikunta, Taaperojumppa, Temppumuskari:
135€/lapsi tai 175 €/useampi lapsi
+Tapanilan Erä ry:n vuoden 2025 jäsenmaksu 12 €

Tapanilan Erä ry
puh. 029 193 4200
era@tapanilanera.fi
tapanilanera.fi

